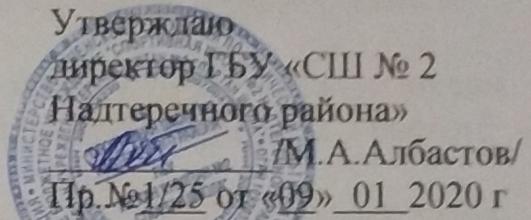


Принято на общем
собрании трудового коллектива
ГБУ «СШ № 2 Надтеречного района»
Протокол № 1 от «09» 01 2020 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 1.7. по охране труда для дежурного по спортивному залу

1 . Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция составлена в соответствии с Положением о разработке инструкций по охране труда в ГБУ «СШ № 2 Надтеречного района», утвержденного приказом от 09.01.2020 г. № 1/15, в соответствии с Методическими рекомендациями по разработке государственных нормативных требований охраны труда, утвержденных Постановлением Минтруда России от 17 декабря 2002 г. № 80; с Разделом X ТК РФ и является обязательной для исполнения.

1.2. К самостоятельной работе допускаются лица, имеющие соответствующую квалификацию, прошедшие вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности, инструктаж по электробезопасности, стажировку, обученные безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи, пострадавшим при несчастных случаях на производстве.

1.3. При работе дежурный по спортивному залу должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. Дежурный по спортивному залу части должен знать:

- настоящую инструкцию;
- правила пользования огнетушителем;
- местонахождение огнетушителей и пожарных ящиков;
- план эвакуации из помещения;
- действия при чрезвычайных ситуациях.

1.5. Опасные и вредные производственные факторы:

- поражение электрическим током при включении электроосвещения, использовании поврежденных электрических приборов;
- травма при эксплуатации неисправного, непрочно установленного и не закрепленного спортивного оборудования и инвентаря;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям с нарушенной изоляцией или отсутствием заземления, при включении или выключении электроприборов и освещения в помещениях;
- нарушение зрения при недостаточном освещении спортивного зала;
- снижение работоспособности и ухудшение общего самочувствия вследствие переутомления в связи с чрезмерной фактической продолжительностью рабочего времени и (или) интенсивностью протекания производственных действий;
- переноска тяжестей, превышающих массу предельно допустимой нормы;

— получение травмы при работе неисправным инструментом.

- 1.6. Дежурный по спортивному залу обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
- 1.7. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации школы.
- 1.8. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Работник должен соблюдать требования данной инструкции по охране труда.
- 1.10. За невыполнение требований данной инструкции по охране труда, работник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Внимательно осмотреть рабочее место, проверить исправность электроосвещения. Наименьшая освещенность должна быть: не меньше 200 лк (13 вт/кв.м.) при люминесцентных лампах не менее 100 лк (32 вт/кв.м.) при лампах накаливания.
- 2.2. Совершить обход спортивного зала на предмет обнаружения недостатков, угрожающих здоровью и жизни детей и персонала. Внимательно проверить санитарное состояние спортивного зала.
- 2.3. Проверить работоспособность и надежность установки спортивного оборудования и инвентаря. Спортивный инвентарь должен располагаться так, чтобы избежать его падений на воспитанников.
- 2.4. Перед началом занятия проветрить спортивный зал, открыв окна или фрамуги и двери.
- 2.5. Провести целевой инструктаж детей по безопасным приемам выполнения физических упражнений на занятиях в спортивном зале.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. В процессе выполнения своих должностных обязанностей необходимо строго соблюдать требования охраны труда, правила личной гигиены, противопожарной безопасности.
- 3.2. Следить за чистотой и порядком на рабочем месте.
- 3.3. Не допускать использовать спортивное оборудование и инвентарь в качестве подставок под предметы.
- 3.4. Не оставлять воспитанников во время тренировочных занятий без присмотра тренера.
- 3.5. Не допускать повышенное скопление неиспользуемого спортивного оборудования и любого другого инвентаря в спортивном зале.
- 3.6. Не загромождать проходы, запасные выходы и подступы к средствам пожаротушения, строго запрещается курить и разводить открытый огонь в учреждении.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При обнаружении пожара в спортивном зале принять следующие меры:
 - незамедлительно сообщить о пожаре в пожарную часть по номеру телефона 01;
 - поставить в известность руководителя учреждения;
 - задействовать систему оповещения о пожаре;

- приступить к тушению очага возгорания самостоятельно с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При обнаружении запаха газа или прорыве трубопроводов (водоснабжения, канализации, отопления, газа и других) вызвать по телефону соответствующую специализированную аварийную бригаду.

4.3. В случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера.

4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации школы.

4.5. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.6. При наличии в спортивном зале подозрительных предметов не подходить к ним и не прикасаться к ним руками. Сообщить о находке руководителю учреждения, в дежурную часть полиции, МЧС.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Убедиться в пожарной безопасности спортивного зала, обесточить все электрооборудование.

5.3. Выключить освещение и закрыть на замок дверь.

5.4. При наличии замечаний, выявленных недостатках в процессе работы, которые влияют на безопасность труда и требуют безотлагательного исправления и решения, сообщить руководителю учреждения.

6. Заключительные положения

6.1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляется не реже одного раза в 3 года;

6.2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий;
- при внедрении новой техники и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- по требованию представителей органов по труду субъектов РФ или органов федеральной инспекции труда.

Инструкция разработана: зам. директора по НМР

должность

Жиаб
подпись

Э.А.Талхигова/

ф.и.о.

С инструкцией ознакомлен(а): директор по спорту Зол. Ж.Б.Б.

должность

подпись

Башкатов Ю.Н.

ф.и.о.